



Co potřebuji vědět pro návrat na trh práce?

Tato brožura mi pomůže zorientovat se v pracovním prostředí, mých právech a povinnostech i v různých situacích, kdy práci mám nebo ji hledám.

**Pozor: informace jsou platné pro rok 2024
a v dalších letech se mohou měnit.**

1. MOJE PRACOVNÍ PRÁVA A JAK JE UPLATŇOVAT

Pokud se chci vrátit na trh práce, je důležité znát svá práva a vědět, jak se bránit, pokud jsou porušována. Práva zaměstnankyň a zaměstnanců upravuje hlavně Zákoník práce.

Co podle zákona musí zaměstnavatel dodržet?

- **Uzavřít se mnou písemnou smlouvu či dohodu**, ve které nesmí chybět informace o druhu práce, místu výkonu práce a dni nástupu do práce.
- **Zajišťovat mi bezpečné pracovní podmínky**, koupit mi ochranné pracovní pomůcky a informovat mě o možných rizicích, která se s prací pojí.
- **Odměňovat mě za práci** – ve správné výši a včas. Výše mé odměny či mzdy musí být písemně stanovená. Zaměstnavatel se musí řídit výší minimální mzdy, která se obvykle mění každý rok: v roce 2024 to bylo 18 900 Kč měsíčně (v případě plného úvazku) anebo 112,50 Kč na hodinu hrubého. Dále do odměňování musí zahrnovat příplatky za práci o svátcích apod.
- **Zajišťovat mi rovné zacházení**. Zaměstnavatel musí ke všem zaměstnankyním a zaměstnancům přistupovat rovnocenně, ať už se jedná o pracovní podmínky nebo odměňování, a nesmí se dopouštět diskriminace (ani při výběrovém řízení).
- **Dodržovat pracovní dobu**. Ta v případě plného úvazku činí 40 hodin týdně, ale po dohodě se zaměstnavatelem si mohou domluvit i zkrácený úvazek. Přesčasy mohou zabrat nanejvýš 8 hodin týdně.
- **Dodržovat stanovenou délku směny a přestávku během ní**: maximální délka směny je 12 hodin a přestávka (v délce 30 minut) musí proběhnout nejdéle po 6 hodinách nepřetržité práce.
- **Poskytovat mi čas na odpočinek a zotavení**, což je:
 - Nepřetržitý odpočinek během týdne v trvání alespoň 35 hodin a nepřetržitý odpočinek mezi dvěma směnami v trvání alespoň 11 hodin (v některých případech a za vymezených podmínek může být tato doba zkrácena)
 - Placená dovolená (u práce na pracovní smlouvu je v rozsahu minimálně 4 týdnů za kalendářní rok, u dohod se vypočítává podle počtu odpracovaných hodin)

Kam se mohu obrátit, pokud zaměstnavatel nejedná fér, potřebuji se poradit nebo se chci podílet na zlepšování podmínek na pracovišti?

- **Občanské poradny** poskytují bezplatné poradenství i v oblasti pracovního práva. Mohou mě také nasměrovat na další služby (např. bezplatnou právní pomoc).
 - Kontakty:
 - Asociace občanských poraden a kontakty na jednotlivé pobočky: www.obcanskeporadny.cz
 - Poradna zabývající se diskriminací z důvodu pohlaví, věku a sladování rodinného a pracovního života: www.rovneprilezitosti.cz
 - V Praze také například.: Sociálně právní poradna
Kontakt na Praze 2: Ječná 3, tel.: 222 518 564, 773 296 663, www.csspraha.cz
- **Státní úřad inspekce práce neboli inspektorát práce** (www.suip.cz, tel.: 950 179 178) se zaměřuje na dodržování pracovních podmínek a provádí kontroly. Mohu se na něj obrátit s podnětem k prošetření i se zájmem o poradenství. Má své poradny v každém kraji.
- **Kancelář ombudsmana neboli veřejného ochránce práv** (www.ochrance.cz, tel.: 542 542 888) má široký záběr působnosti. V souvislosti se zaměstnáním může pomoci řešit například diskriminaci.
- **Odbory** sdružují pracující, hájí jejich práva a zasazují se o zlepšování jejich pracovních podmínek. Mohu se přidat do odborů, které na mém pracovišti už fungují, nebo je (spolu) založit. Informace najdu například na webu Českomoravské konfederace odborových svazů (www.cmkos.cz) zastřešující odborové svazy různých odvětví. Dalšími odborovými organizacemi, které u nás působí, jsou např. Svaz Nové odbory (www.noveodbory.cz) nebo ALICE (www.aliceuzo.cz).

pokud jsem na úřadu práce, každou změnu musím nahlásit do 8 dnů!

2. U KOHO A JAK SE MOHU NECHAT ZAMĚŠTNAT

Když hledám zaměstnání, pomoci mi může i Úřad práce. Je potřeba zaregistrovat se na něm jako **uchazečka o zaměstnání**. Když si pak najdu přivýdělek splňující určité podmínky, mohu na Úřadě práce dál zůstat. Takovému přivýdělkovi se říká **nekolidující zaměstnání**.

Nekolidující zaměstnání může být vykonávané jen na pracovní smlouvu nebo dohodu o pracovní činnosti (tedy ne na dohodu o provedení práce) a výdělek nesmí překročit určitou výši. V roce 2024 to bylo 9 450 Kč hrubého měsíčně. Výhodou je, že stát za mě dál platí zdravotní pojištění. O rozdílech mezi pracovní smlouvou a dohodami se dozvím dále v textu.

Ať už si jako uchazečka o zaměstnání najdu jakoukoliv práci, nebo nastanou jakékoliv změny, mám povinnost o tom Úřad práce do 8 dní informovat.

Na úřad se mohu obrátit, i když práci právě mám, ale chci pomoci s hledáním jiné. V tomto případě mě úřad zaregistruje jako **zájemkyni o zaměstnání**.

Vše vyřídím na oddělení zaměstnanosti na jakékoliv pobočce Úřadu práce.

Na Úřadě práce se také vyplatí požádat o rekvalifikační kurz, kde se můžu naučit něco nového. Při splnění určitých podmínek je zdarma (a také mám šanci na získání podpory při rekvalifikaci). Bližší informace zjistím přímo na oddělení zaměstnanosti, na webu www.uradprace.cz nebo na infolince pro zaměstnanost (950 180 000).

Při hledání zaměstnání mohu narazit na *personální agentury* a také *agentury práce*. Personální agentury pouze vybírají vhodné pracovnice a pracovníky pro jinou firmu. Ti, kdo jsou vybraní, pak uzavírají smlouvu nebo dohodu přímo s firmou.

V případě pracovní agentury smlouvu nebo dohodu uzavírám přímo s ní, i když pak fyzicky pracuji v jiné firmě. Je vhodné ověřit si, zda má agentura práce povolení k činnosti. Zda povolení má, dohledám na stránce Ministerstva práce a sociálních věcí www.mpsv.cz/web/cz/hledani-agentur-prace.

Agentury práce mají povinnost zajišťovat svým zaměstnankyním a zaměstnancům stejné pracovní podmínky i odměnu, jako mají kmenové zaměstnankyně a kmenoví zaměstnanci (ti, kteří mají smlouvu přímo s firmou), což se často neděje. Pokud se s tím setkám také, mohu se obrátit třeba na inspektorát práce.

Pracovat mohu na pracovní smlouvu nebo na dohodu o pracovní činnosti nebo dohodu o provedení práce.

Když uzavřu pracovní smlouvu (HPP)...

- stanu se zaměstnankyní v pracovním poměru
- pracovní poměr mohu mít na dobu určitou nebo neurčitou
- čeká mě tříměsíční zkušební doba – období, kdy já i zaměstnavatel můžeme zrušit pracovní poměr ze dne na den
- po zkušební době získávám větší stabilitu zaměstnání, ale i větší závazek
- zaměstnavatel mě musí přihlásit na zdravotní pojišťovnu a Českou správu sociálního zabezpečení a z mé mzdy hradit pojistné
- mám právo čerpat dovolenou
- za určitých podmínek mám právo na návštěvu lékaře v pracovní době
- mám právo na náhradu mzdy za nemoc a následně nemocenskou
- za určitých podmínek mám právo na odstupné

Jak může být pracovní poměr rozvázán?

• zrušením ve zkušební době:

- já nebo zaměstnavatel se rozhodneme pracovní poměr ukončit – nikdo nemusí uvádět důvod
- zaměstnavatel pracovní poměr ve zkušební době nesmí zrušit během prvních 14 dní mé pracovní neschopnosti nebo karantény

- **dohodou:** dohodneme se na dni ukončení pracovního poměru

- **výpovědi:**

- pokud ji podávám já, důvod uvádět nemusím
- **zaměstnavatel ji může dát jen ze zákonem stanovených důvodů**
- v obou případech začíná běžet výpovědní lhůta
- jsou období, během kterých zaměstnavatel výpověď dát nesmí - např. pokud jsem těhotná, na mateřské nebo na neschopence

- **okamžitým zrušením:**

- pracovní poměr končí dnem doručení zrušení
- **ke zrušení můžu přistoupit já i zaměstnavatel, ale jen ze zákonem stanovených důvodů**
- zaměstnavatel tento způsob nesmí použít u těhotné zaměstnankyně nebo zaměstnankyně na mateřské

Výpovědní lhůta je časový úsek, jehož uplynutím končí pracovní poměr (obvykle trvá dva měsíce). Začíná prvním dnem měsíce, který následuje po podání výpovědi.

Příklad: Pokud výpověď podám 4. 9., výpovědní lhůta začne běžet 1. 10. a skončí 30. 11.

Jaké jsou některé zákonem stanovené důvody?

- **u výpovědi:**

- zaměstnavatel mi může dát výpověď, pokud se firma ruší nebo přemísťuje, pokud jsem dlouhodobě zdravotně nezpůsobilá k výkonu práce, pokud jsem jako zaměstnankyně nadbytečná nebo porušuji pracovní povinnosti

Další důvody jsou uvedené v zákoníku práce. Pokud mám pochybnosti o tom, že je výpověď oprávněná, mohu se obrátit třeba na občanskou poradnu.

- **u okamžitého zrušení („na hodinu“)**

– mi ji zaměstnavatel může dát POUZE, pokud...

... jsem zvláště hrubým způsobem porušila pracovní povinnosti.

... jsem byla pravomocně odsouzena pro úmyslný trestný čin k trestu odnětí svobody na dobu delší než jeden rok nebo pro trestný čin spáchaný při plnění pracovních úkolů k trestu odnětí svobody na dobu nejméně půl roku.

– já ji mohu dát POUZE, pokud...

... mi zaměstnavatel nevyplatil mzdu ve lhůtě 15 dní po splatnosti.

... podle lékařského posudku nemohu práci nadále vykonávat bez vážného ohrožení zdraví a zaměstnavatel mi neumožnil vykonávat pro něj jinou práci (do 15 dní od předložení posudku).

Když uzavřu dohodu o pracovní činnosti (DPČ)...

- získávám flexibilnější (pružnější) a zároveň méně stabilní práci
- nemám zkušební dobu
- u jednoho zaměstnavatele mohu odpracovat nanejvýš 20 hodin práce týdně
- výpovědní lhůta činí 15 dní a začíná běžet dnem doručení výpovědi
- zaměstnavatel mi může dohodu vypovědět bez udání důvodu
- za určitých podmínek mám právo na návštěvu lékaře v pracovní době (neplacené pracovní volno)
- zaměstnavatel odvádí pojistné až při výdělku nad určitou částku (v roce 2024 to bylo nad částku 4 000 Kč hrubého za měsíc)
- pokud ho odvádí, mám nárok na náhradu mzdy za nemoc a následně nemocenskou
- mohu čerpat dovolenou (délka se vypočítává podle počtu odpracovaných hodin)

Když uzavřu dohodu o provedení práce (DPP)...

- získávám flexibilnější (pružnější) a zároveň méně stabilní práci
- u jednoho zaměstnavatele mohu v rámci DPP odpracovat nanejvýš 300 hodin ročně
- nemám zkušební dobu
- výpovědní lhůta činí 15 dní a začíná běžet dnem doručení výpovědi
- zaměstnavatel mi může dohodu vypovědět bez udání důvodu
- za určitých podmínek mám právo na návštěvu lékaře v pracovní době (neplacené pracovní volno)
- zaměstnavatel odvádí pojistné až při výdělku nad určitou částku (v roce 2024 to bylo nad částku 10 000 Kč hrubého za měsíc)
- pokud ho odvádí, mám nárok na náhradu mzdy za nemoc a následně nemocenskou
- mohu čerpat dovolenou (délka se vypočítává podle počtu odpracovaných hodin)

Pozor: dohodu o provedení práce nelze uzavřít u pracovní agentury!

DPČ a DPP se ukončuje dohodou, výpovědí nebo okamžitým zrušením.

Zdravotní pojištění a dohody: platby na zdravotní pojištění jsou povinné. Pokud je za mě tedy zaměstnavatel kvůli nízké výši mého výdělku neplatí, je tato povinnost na mně. Platit si ho musím buď já sama, nebo jej za mě v určitých případech platí stát, ale vyřízení je vždy na mně. Pokud nemám jistotu, zda za mě pojistné může platit stát, nebo potřebuji poradit, jak na to, mohu se s dotazem obrátit přímo na svou zdravotní pojišťovnu.

Zdravotní pojištění, když v práci skončím:

důležité je se co nejdříve (nejlépe do 3 dní) zaregistrovat na Úřadě práce jako uchazečka o zaměstnání.

Na úřadě dostanu potvrzení o vedení v evidenci uchazečů o zaměstnání, se kterým musím dojít na svou zdravotní pojišťovnu. Ta mě pak povede jako státní pojištěnkyni.

Ať už pracuji na smlouvu či na dohodu a chci v práci skončit, nemusím zaměstnavateli vysvětlovat důvod!

kdykoli něčemu nerozumím ohledně práce, dávek nebo nějakých nesrozumitelných dokumentů, požádám o pomoc občanskou poradnu nebo sociální pracovnice a pracovníky z nějaké sociální služby.

3. ZAMĚŠTNÁNÍ A SOCIÁLNÍ PODPORA ANEB PŘÍJDU O VŠECHNY PŘÍSPĚVKY, KDYŽ ZÍSKÁM PRÁCI?

Je pochopitelné mít obavy z toho, že se vstupem do zaměstnání příjdu o příspěvky státu, které pro mě doteď byly jistotou alespoň nějakého příjmu. Jsou příspěvky a dávky, na které opravdu nejspíš ztratím nárok, protože moje příjmy stoupnou. U dalších se výše sníží, a některé mohou čerpat i nadále bez ohledu na výši příjmu.

- Výše příjmu **má vliv** na nárok například na:
 - dávky hmotné nouze
 - příspěvek na bydlení
 - přídavek na dítě.

Neznamená to ale, že s nalezením práce automaticky příjdu o všechny příspěvky. Vše záleží na individuální situaci – jaké jsou další se mnou posuzované osoby (to jsou většinou ty osoby, které se mnou žijí v jedné domácnosti) a jejich příjmy a v případě příspěvku na bydlení má samozřejmě vliv výše nákladů na bydlení.

- Oproti tomu výše příjmu **nemá vliv** na nárok například na:
 - rodičovský příspěvek
 - příspěvek na mobilitu
 - náhradní výživné.

Pokud si chci ověřit, zda budu moci čerpat podporu a v jaké výši, mohu si to orientačně ověřit na internetu – například přes aplikaci Sociální poradce Úřadu práce (www.uradprace.cz/web/cz/socialni-poradce).

Příklad: bydlím sama v nájmu v Praze, kde moje měsíční náklady na bydlení činí celkem 15 000 Kč, průměrně si vydělám 16 442 Kč čistého. Výše příspěvku na bydlení, na který mám nárok, bude 10 067 Kč.

Mezi náklady na bydlení se počítá hlavně nájemné, elektřina, plyn, vodné, stočné, dodávky tepla a poplatky za užívání společných prostor v domě.

Pokud by se moje situace opět změnila, o potřebné dávky a příspěvky mohu vždy znovu zažádat. Jestliže odpracuji alespoň 12 měsíců (přitom musí být odváděno sociální pojištění) v průběhu dvou posledních let před zařazením do evidence uchazečů o zaměstnání, můžu navíc dostat i podporu v nezaměstnanosti.

A navíc – nárok na některé dávky (například příspěvek na bydlení a přídavek na dítě) se počítá z příjmu za poslední čtvrtletí. Změny v mých příjmech se tedy do nároku na příspěvek či jeho výše nepromítnou okamžitě, ale až v dalším období.

Je důležité nezapomenout, že všechny změny v mých příjmech nebo poměrech (třeba změnu bydliště) musím na Úřad práce do 8 dní nahlásit!

V čem je tedy výhoda příjmu ze zaměstnání oproti příjmu výhradně z dávek a příspěvků státu?

Jednoznačně v tom, že díky odvodům na sociální pojištění **získávám potřebné roky (neboli dobu důchodového pojištění) pro získání důchodu** (ať už starobního nebo invalidního).

Pro přiznání důchodu je potřeba pracovat (nebo si samostatně platit pojistné) alespoň 30 let. Do doby důchodového pojištění se mohou započítat také tzv. náhradní doby pojištění (např. péče o dítě), ale s těmi musí doba pojištění dosáhnout alespoň 35 let.

Možná si teď říkám, že tuto dobu už nezvládnou splnit a nemá tedy smysl chodit do práce. Existuje ale ještě jedna možnost pro lidi, kterým se takto vysokou dobu pojištění nepovedlo splnit. Jde o takzvaný **pozdní důchod**, na který vznikne nárok 5 let po řádné době odchodu do důchodu, pokud mám odpracováno a odvedeno na náhradních dobách pojištění alespoň 20 let anebo čistě odpracováno 5 let. Problematika důchodů je složitá a zákon se může měnit. V případě dotazů je nejlepší obrátit se přímo na Českou správu sociálního zabezpečení (www.cssz.cz, infolinka 800 050 248).

to zvládnou
a vždycky
si můžu říct
o pomoc

kontakty
mám přímo
zde v brožuře

4. NÁVRAT NA TRH PRÁCE, KDYŽ MÁM EXEKUCE...

Častá obava z návratu na trh práce souvisí s předlužením: bojím se, že mi exekutor sebere celou výplatu nebo že kvůli exekucím budu mít v práci problémy. Také je možné, že o svých dluzích a exekucích už vůbec nemám přehled, což způsobuje další nejistotu a stres. Říkám si, že bude výhodnější pracovat načerno. Pokud jsem v takové situaci, hodí se vědět, že...

... z výplaty mi vždy musí zůstat alespoň tzv. nezabavitelná částka.

Ta v roce 2024 činí 12 705 Kč. Je to naprosté minimum, a tak je pravděpodobné, že mi zbyde o dost více. Záleží to mimo jiné na tom, zda jsou moje exekuce přednostní (např. za výživné) nebo nepřednostní (např. za úvěr) a zda mám nějaké vyživované osoby. Výši srážky ze své mzdy si orientačně mohou spočítat např. na webu Exekutorské komory (www.ekcr.cz/srazky-ze-mzdy).

...informace o svých exekucích si mohu zjistit.

Nejllepší je zajít na pobočku Czech POINT a požádat o výpis z centrální evidence exekucí na ztotožněnou osobu. Je opravdu důležité říct tento název celý, protože jedině tak získám výpis, ve kterém jsou kromě přehledu exekucí a exekutorských úřadů i informace o aktuálně vymáhaných částkách a věřitelích. Další výhodou je, že jednou za kalendářní rok tento výpis mohu získat jen za 100 Kč bez ohledu na počet stran. Je potřeba prokázat se dokladem totožnosti. O dalších způsobech získání informací o exekucích se mohou poradit se službou poskytující dluhové poradenství.

Důležité je vědět, že v tomto výpisu jsou pouze exekuce vedené soudními exekutory. Informace o exekucích, které si stát vymáhá sám, se dozvím dotazem na jednotlivé instituce.

...se zmapováním mých dalších dluhů mi může pomoci služba zaměřená na dluhové poradenství.

Dluhová poradna mi pomůže při řešení mého předlužení, a to například obranou mých práv v exekuci, podporou při jednání s věřiteli, založením chráněného účtu či sepsáním a podáním insolvenčního návrhu (o insolvenci se dočtu později).

Kontakty:

- Mapa dluhových poraden z celé ČR:
www.jakprezitdluhy.cz/mapa-dluhovych-poraden
- Dluhová Help linka organizace Člověk v tísni, o. p. s.:
770 600 800 (od pondělí do pátku od 9:00 do 22:00)
- V Praze například pobočka organizace Člověk v tísni
na Praze 5: Vltavská 3101/24, tel.: 778 473 396, 739 320 312

Příklad: Bydlím sama v nájmu v Praze, kde moje měsíční náklady na bydlení činí celkem 15 000 Kč, průměrně si vydělám 16 442 Kč čistého. Pobírám příspěvek na bydlení ve výši 10 067 Kč.

Do práce ale postupně přišly tři exekuce - jedna za úvěr, druhá za dluh na zdravotním pojištění a třetí za jízdu MHD načerno (ukázalo se, že celkově na exekucích dlužím 420 tisíc Kč). Zaměstnavatel z mé mzdy musí provést exekuční srážky. I když je dluh velký, může mi nakonec srazit dohromady jen 1245 Kč. Z výplaty mi tak zůstane 15 197 Kč a příspěvek na bydlení mi zůstane. Jeho výše bude pořád stejná. Je tedy vidět, že se nemusím tolik bát mít oficiální zaměstnání, i když mám exekuce.

**i když mám dluhy a exekuce,
pořád se mi vyplatí pracovat
legálně. už dávno to není tak,
že by mi nic z výplaty nezbylo.**

To, že mám exekuce, ze zákona není a nesmí být překážkou pro získání a udržení zaměstnání. Mimo to se zaměstnavatelé s exekucemi běžně setkávají – exekuci či exekuce má v ČR asi každý desátý člověk, a jedná se tak o celospolečenský problém, za který nemohou jen sami lidé, ale nastavení systému. Je ale pravda, že pro zaměstnavatele (zvláště menšího) je administrace exekucí zátěž, protože odpovídá za správnost srážek, musí pravidelně komunikovat s exekutorskými úřady a v případě pochybení mu hrozí finanční postih.

Podporu zaměstnavatelům v tomto poskytuje Institut prevence a řešení předlužení formou konzultací a školení a se záměrem zmírňovat dopady exekucí na samotné zaměstnankyně a zaměstnance (www.protiexekucniprogram.cz).

Chráněný účet si mohu založit, pokud mi kvůli exekuci zablokovali běžný účet. Slouží k tomu, aby i lidé s exekucí mohli nakládat s účtem. Pro zaměstnavatele je také snazší vyplácet mi mzdu na účet než v hotovosti. Prostředky, které na něj mohou chodit, patří mezi tzv. chráněné příjmy: to znamená například příjem ze mzdy, z dávek a důchodu (naopak na něj nelze převést například peníze, které dostanu darem od kamarádky). Založení chráněného účtu povolí exekutorský úřad, kterému nejprve musím doložit potvrzení o svých chráněných příjmech. Více informací mi poskytne dluhová poradna i některá z bank.

Jaké hlavní výhody má legální práce oproti práci načerno, i když mám exekuce?

- V případě odvodů na sociální pojištění získávám roky potřebné pro přiznání důchodu.
- Při ztrátě zaměstnání mám za určitých podmínek nárok na podporu v nezaměstnanosti.
- Mám jistotu výdělku nebo nárok na pomoc od státu, pokud můj zaměstnavatel přestane hradit mzdu.
- V případě pracovního úrazu nebo onemocnění z povolání se mi dostane finanční pomoci.
- Mám možnost vstoupit do insolvence a po 3 letech v ní se zcela oddlužit.

Co je to insolvence?

Insolvence (neboli oddlužení) je možností, jak se během tří let zbavit svých dluhů. Povoluje ji soud. Nejprve zvaží, zda má zájemkyně nebo zájemce o insolvenční dostatečné příjmy a během ní pak sleduje, zda si je udržuje a plní své další povinnosti. Prostředníkem mezi soudem a dlužícím člověkem je insolvenční správce nebo správce. Tomu, kdo je v insolvenční, je prováděna srážka z příjmu (podobně jako u exekuce), případně se také zpeněží jeho cenný majetek (např. nemovitost, auto).

Pokud se chci o insolvenční dozvědět více, nebo mám zájem do ní vstoupit, mohu se obrátit na některou z dluhových poraden. Důležité je, aby mi dluhová poradna poskytla co nejvíce informací o průběhu insolvenčního řízení, jeho výhodách, rizicích a aby pomohla důkladně a pečlivě zmapovat mé dluhy a celou mou situaci.

Pokud je zaměstnankyně nebo zaměstnanec v insolvenční, je to pro zaměstnavatele menší administrativní zátěž, než když má exekuce. Někteří zaměstnavatelé svým podřízeným insolvenční aktivně nabízejí (a například je pomáhají propojit s dluhovou poradnou v okolí). Na tuto možnost se tedy mohou zeptat třeba na mzdovém oddělení svého zaměstnavatele.

5. NÁVRAT NA TRH PRÁCE, KDYŽ MÁM TRESTNÍ MINULOST...

Pokud mám trestní minulost a potřebuji pomoc s návratem na trh práce, mohu se obrátit například na organizaci RUBIKON Centrum, z. ú. (www.rubikoncentrum.cz, tel.: 777 484 721), která mi kromě pracovního poradenství může pomoci i s řešením předlužení nebo s výmazem z rejstříku trestů.

Obecně platí, že zaměstnavatel může požadovat doložení trestní bezúhonnosti v případě, že je to dáno zákonem (např. pro práci v sociálních službách), nebo pokud je vzhledem k náplni pracovní pozice na místě vyhodnotit, zda je vhodné, aby byla vykonávána odsouzenou osobou (např. na pozici uklízečky nebo uklízeče v domácnostech může být překážkou odsouzení za majetkovou trestnou činnost).

Vyznat se ve všech svých právech a povinnostech je složité. Pokud máme nejasnosti nebo obavy, nebojme se požádat o pomoc.

Všechny uvedené organizace pomáhají bezplatně. Bezplatné sociální poradenství mi poskytne také jakákoliv sociální služba (třeba nízkoprahové centrum nebo azylový dům) nebo sociální odbor na radnici.

Brožuru z praxe a ze zkušeností klientek a pracovníctva sociálního podniku Kuchařek bez domova a organizace Jako doma – Homelike, o.p.s. zpracovala Lenka Strouhalová. Graficky upravilx ©Zamolex.

Brožura vznikla v rámci projektu Chudobou ohrožené ženy: osvěta, síťování, vzdělávání, Odbor rovnosti žen a mužů, Úřad vlády České republiky, 2024.

jakodoma.org

Úřad vlády České republiky



**To je
rovnost**

