

★ BEZDOMOVINY ★

ŘÍJEN 2017

vydává Jako doma - Homelike, o. p. s.

Druhý ročník Pikniku

Letos 9.8.2017 v 14.00 hod. se uskutečnil druhý ročník Pikniku, který pořádala naše, již určitě všem známá KRISA – Kritická sociální práce, společně s dobrovolníky.

Tentokrát se konal na pražském ostrově Štvanice.

Přes Fb se vybrala hezká částka peněz, za které se koupilo především jídlo...maso na steaky, klobásy aj., které na místě připravovali velmi chutně dobrovolníci a aktivisti. Nechyběly ani sladké dobrůtky od samotných dobrovolníků, od JD jste mohli ochutnat šunkofleky a kafe, nealko od Naděje či od KRISY.

Na Pikniku nebylo však jen jídlo, ale taky zadarmo k rozebrání oblečení, drogerie a Psi život přidal do placu spoustu

granulí. Taky jste se tam mohli seznámit či dokonce přidat k aktivistické participační skupince lidí bez domova Chceme bydlet!, přečíst si Bezdomoviny a nechat se ošetřit či poradit od zdravotníků z Naděje, kteří na místo přijeli svým teréňáckým autem, Restart shop tam měl nabídku svého oblečení z krámků a Fokus nabízel poradenství.

Všeho bylo dostatek. A co bylo nejlepší? Že to nebylo o žádných velkých firemních značkách a big pomoci, ale o dobrovolnictví, srdci a svépomoci nás, lidí bez domova. Holky pomáhaly s přípravou prostoru na akci, jiné zase s přípravou jídla a někdo na konci s úklidem.

A fungovalo to, a dokonce moc dobře. Všichni se už teď těšíme na další ročník.

Na konci chceme taky všem dobrovolníkům, aktivistům, peerům i dárcům poděkovat, bez vás by to nebylo!

A co na to holky, které se Pikniku zúčastnily?

Jaké to bylo pro ně?

Pár jsem se jich na to zeptala:

Věrka, 70 let

„Moc se mi to líbilo a těším se na další. Doufám, že se bude znovu opakovat. Už po třetí. Pomáhala jsem při přípravě posezení a věci k rozebrání. A nebyla jsem sama. Pomáhala tam více holek bez domova nebo se zkušeností s bezdomovectvím. Někdo pomáhal třeba krájet zeleninu, jiní s úklidem na závěr. To se mi moc líbilo, že jsme se do toho takhle všichni sami od sebe zapojily.“

Emil, 60 let

„Moc se to povedlo, moc se mi to líbilo. Děkuji všem organizátorům, dobrovolníkům a pomocníkům. Těším se na další společně

setkání a snad se brzo uvidíme na nějaké blízké akci, třeba pro změnu v Žižkově.“

Simona, cca 50 let

„Líbilo se mi to. Moc fajn byl přístup lidí, kteří to pro nás organizovali a byli tam společně s námi. Bylo to pohostinné a pro mě především velký relax. Nic bych neměnila a více takových příjemných akcí.“

Květa, cca 55 let

„Super, mám rada takové akce a vždy se těším na další. Co se mi líbilo nejvíce? Že jídlo a oblečení na rozebrání pro nás bylo opravdu dobré a kvalitní. Je to pro nás důležité, protože dostat se ke kvalitnímu jídlu pro člověka v sociální tísní není vůbec jednoduché.“

Zuzka a Helča



PROBĚHLA VEŘEJNÁ AKCE DUŠE V ULICÍCH

V úterý 26. 9. 2017 jsme se potkali na akci Duše v ulicích: ženy bez domova a duševní zdraví na Stalínu pod kyvadlem, která se konala v rámci Týdne pro duševní zdraví. Zhruba od tří hodin byla nachystaná všechna stanoviště léčebně-kreativních aktivit, přichází se tak mohli těšit na Helčin pouliční knižní bazar vyskládaný na schodech, masáž šíje od Františky, meditativní malování a umění kaligrafie s Jinkou, cvičení pro tělo i ducha, malování stínového já od Lény, relaxaci a imaginaci bezpečného místa na karimatkách s Ladou, využít samo řídicí skupinu, odnést si vzpomínku zachycenou Polaroidem od Nikol a podpořit Evu koupí jejich pletených výrobků nebo Růženku koupí časopisu Nový prostor. Akce měla za cíl upozornit na témata duševního zdraví a bezdomovectví, která spolu často souvisí. Vše hezky plynulo, návštěvníci a návštěvnickyně si užívali jednotlivá stanoviště s aktivitami, dorazili i lidé z organizace Fokus, která se věnuje pomoci lidem s duševním onemocněním, vyučující se studujícími a zapojili se i kolemjdoucí. V půl šesté se zahájilo divadlo Malá sestra se svým představením Nástřih o zkušenostech s porodem a různými přístupy, fungující na principu Divadla Fórum. Během představení se zapojili i odvážlivci, kteří si vyzkoušeli být v kůži hlavních postav a změnit děj. Po setmění jsme se zaposlouchali do hudby kapely +0, která hrála v dešti zahalená kouřem, což mělo svou atmosféru. Stánek kuchařek bez domova nabízel sladké palačinky a polévku, já si dala palačinku a moc mi chutnala! Celý den byl moc fajn, počasí nám přálo, až na pár spadených kapek, ale to k ulici taky patří. Děkuji všem, kteří pomohli, zapojili se a navzájem se podpořili. Užila jsem si to.

Lada



Už žádné stigma!



Fronta na palačinky a polívku od kuchařek bez domova



Momentka fotografky s polaroidem, která zachycovala auru návštěvníku



Pouliční knižní bazar



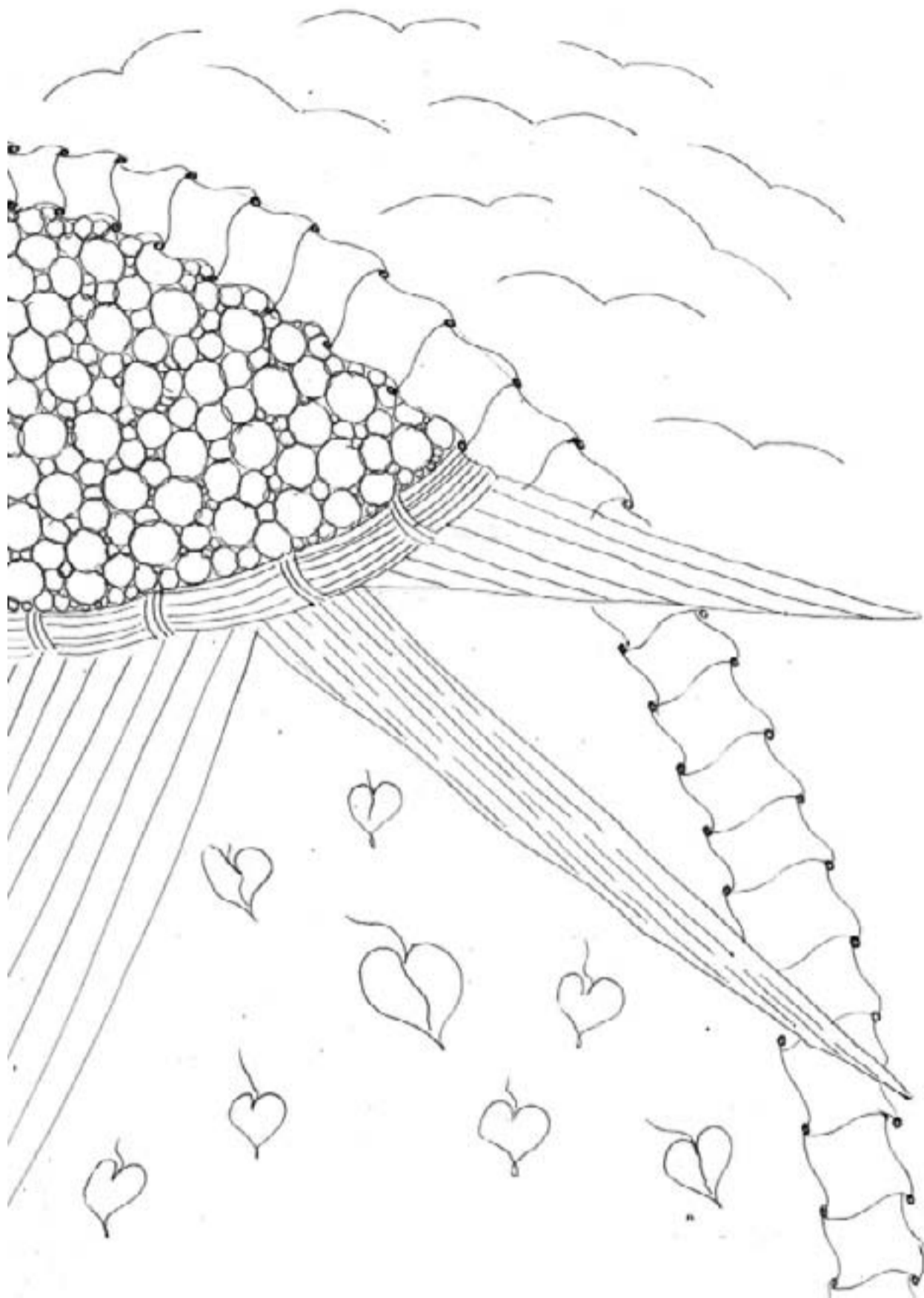
Malování stínového já



Imaginace bezpečného místa

foto: Petr zewlakk Vrabc





MANDALA OD JINKY

Jsi žena a chtěla by ses stát součástí redakce Bezdomoviny? Přejď na naši redakční radu, která se uskuteční na začátku listopadu v Jídelně kuchařek bez domova na adrese Brožíkova 281/6 na Smíchově.

Více se dozvíš na telefonním čísle: +420 732 843 761

Znáš organizaci Jako doma? Jedinečná možnost, jak se o nás více dozvědět a rovnou se zapojit!!

Hrdinové A HRDINKY kapitalistické práce

Tak se jmenuje projekt investigativní novinářky Saši Uhlové, která během půl roku vystřídala pět špatně placených zaměstnání. Za náročnou práci, kde směny často trvají déle než dovoluje zákoník práce, dostávají lidé nejnižší mzdu v České republice. Její motivací bylo zviditelnit lidi, kteří často nejsou nejen slyšet, ale ani vidět. Z obav ze ztráty zaměstnání obvykle nechťejí ani anonymně sdílet svoje zkušenosti ze zaměstnání. Proto Saša společně s Apolenou Rychlíkovou, která celý projekt dokumentovala, zvolila metodu investigativních reportáží a přímého pozorování. Možná to bude znamenat, že téma práce nebude zneužíváno jen politickými stranami, ale s propastnými platovými rozdíly a s často špatnými pracovními podmínkami se začne něco dělat!

Již vyšli všechny reportáže: jedna z prostředí prádelny v nemocnici Motol, druhá z Drůbežárny ve Vodňanech, třetí z prostředí supermarketu Albert, další z výroby žiletek v Krupce a poslední z třídního odpadu na Ostravsku. Všechny popisují zkušenosti, které novinářka nabyla během půl roku a zahrnují i konkrétní příběhy jejich spolupracovníků a spolupracovníků. Více informací o projektu na <http://a2larm.cz/2017/09/hrdinove-kapitalisticke-prace/>.

Lída B.

To, že jsem na ulici neznamená, že pro mě vztahy s dětmi nejsou důležité

Před několika měsíci měla dcera narozeniny. U nás v Bistru jsem dceři objednala dort.

V den svých narozenin si dcera dojela pro dort. Já zrovna pracovala na baru. Předala jsem jí dort s tím, že se rozloučíme. V tu chvíli ale venku začalo pršet, dceři se do deště nechťelo a tak na pár hodin zůstala se mnou.....

Chvíli mne pozorovala při práci. Ve chvíli, kdy jsem „nestihala“ nával zákazníků, mě dcera požádala, zda jí nemohu ukázat, jak se pracuje s EET pokladnou. A tak jsme dále pokračovaly v tandemu – dcera na pokladně a já běhala mezi placem a kuchyní. Obě dvě jsme si tu spolupráci užívaly, čas ubíhal a my najednou zjistily, že uběhly čtyři hodiny jako nic.... mezitím přestalo pršet.

O čtrnáct dní později jsem navštívila syna. V té době u něj bydlela kamarádka se dvěma dcerami, jedné bylo osm měsíců a té starší tři roky. Hlavou mi proběhla myšlenka „Já už chci být babičkou“.

Pro mě je velmi důležité, že se setkávám se svými dětmi a navzájem si pomáháme, každý podle svých možností.

Jinka



...jsme zakotvené, ale i zaseknuté ve vztazích, ve vzpomínkách, šablonách a vyjetých kolejích, o některých nechceme nebo nemůžeme mluvit, některé vnímáme, ale slovy JSOU těžko popsatelné a ještě jiné jenom bolí, páli, tlaí, ALE CO vlastně...

chcete se dozvědět víc o sobě? podívat se na svůj příběh jinak? udělat něco dalšího pro sebe i SE SEBOU?

začínáme ve čtvrtek 12. 10. 2017 na Floře

Radka Jousková
arteterapeutka, ilustrátorka, scénografka



setkávat se budeme každý druhý čtvrtek vždy od 17 do 19h
přesná adresa: Vinohradská 146, Praha 2
viz info: Luďka Hajškové 733 311 117

Bezdomoviny vydává Jako doma – Homelike, o. p. s., 2017

Kontakt: www.jakodoma.org, info@jakodoma.org

Do novin přispěly:

Jinka, Jarka, Zuzka, Arranka, Violka, Eva, Lada, Lída

Grafiku udělala: Jitka Pročková

Texty přečetla a chyby opravila: Ludmila Böhmová

Náklad: 1000 výtisků



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

